**Как обезопасить ребенка от педофила**

**Уважаемые родители!**

Будьте бдительны, старайтесь быть ближе к своим детям, владеть информацией о том, чем увлекается Ваш ребенок, с кем и как проводит свободное время.

Не совершайте ошибок, воспитывайте детей правильно, и вы убережете их от насилия. Да и просто сделаете счастливыми.

Это очень важная статья, хотя и на очень неприятную тему, на которую не принято говорить, и не хочется на эту тему даже думать. Но это нужно знать каждому родителю, чтобы защитить и обезопасить наших с вами детей. Это статья посвящена тому, как защитить ребёнка от педофилов и тех, кто похищает детей.

— **Главная вещь**– педофил не хватает ребенка за руку и силой не утаскивает его в безлюдное место. В 99,9% случаев ребенок по доброй воле следует за педофилом, увлеченный каким-либо заманчивым предложением. Также вы можете своего ребенка с ног до головы обвесить всякими там радио-маячками, но это не спасет его от преступления, это лишь поможет найти преступника.

— получается, ничто не заменит разъяснительную работу с самим ребенком?

— нет, не было, и никогда не будет в будущем более эффективной меры, чем обычное информирование ребенка о возможной опасности. Конечно, не стоит ребенку детям объяснять, кто такие педофилы. Объясните ребенку подробно и с особо внятной дикцией всего одно положение – нормальному взрослому человеку от ребенка ничего не нужно. Если «незнакомый дядя» или «незнакомая тётя» предлагает проследовать за ним/ней вне зависимости куда и вне зависимости за чем, то (обращаетесь вы к ребенку) 100% этот дядя или эта тётя – похититель детей.

— предлоги могут быть самые разные…

— Девочка, там котята без мамы в коробке сидят. Пошли со мной я покажу где. Они такие милые. Может, себе одного возьмешь. Привет дети. У меня в квартире живет настоящий ежик. Вот его фото. Пойдемте со мной я дам вам его на руках подержать. Любишь мороженое мальчик? У меня полный холодильник остался после того, как у меня гостили племяшки. Они все мороженое не съели, а собой его взять не смогли, потому что оно в сумках растает. Ну не выбрасывать же его. Хочешь, мальчик, я его тебе все отдам? Эй, девочка (мальчик) – говорит незнакомец из авто – а как проехать на Лебедянскую улицу? Я тут уже второй час катаюсь, и мне все пальцем тычут, что она – там. Я еду туда, а там люди в другую сторону показывают. Как сговорились все. Девочка, садись в машину и покажи мне улицу. Я тебе деньги за это заплачу. А потом обратно сюда же привезу. Садись не бойся…Приведите все эти примеры вашему ребёнку, расскажите ему подробно, как ему следует себя вести.

— Как следует вести себя ребенку в таких ситуациях?

— Незамедлительно отвернуться и отойти от этого человека и идти туда, где есть люди. Только эти подробным разговором с ребёнком вы в несколько десятков раз минимизируете риски для вашего ребенка подвергнуться похищению со всеми вытекающими последствиями, о которые описывать, думаю, нет необходимости. Мы все взрослые и всё понимаем.

— Одним из факторов защиты может являться профилактика педофилии, когда ребенок защищен собственной психикой, которую формируют родители и семья.

— Виктимное поведение — комплекс жертвы — основной фактор, который «виден» педофилам и именно детей, наделенных таким комплексом легче всего сделать своей жертвой.

**На формирование комплекса жертвы влияют семь основных факторов.**

1. Условная любовь. Это когда ребенка любят не за то, что он просто есть, а за какие-то заслуги. Убрал за собой игрушки, помыл посуду, принес пятерку — люблю, плохо себя ведешь, капризничаешь, хулиганишь — не люблю. Оказывается, на практике родители довольно часто произносят подобные слова, не задумываясь о том, насколько сильно они могут ранить ребенка. И в результате, сами того не желая, формируют у своих чад комплекс жертвы. Ведь ребенок учится быть тихим, послушным, никогда не бунтовать — даже против насильника.
2. *Вина.*Это чувство формируется, если ребенок нежеланный — он в любом случае это чувствует. Подкрепляют это чувство скандалы между родителями — в таких случаях ребенок считает себя виноватым в этом. Еще быстрее чувство вины возникает, если мама при этом срывает свою злость на ребенке. Сильное влияние оказывает и развод родителей — ребенок уверен, что это происходит потому, что он плохой. Чувство вины, кстати, приводит к ощущению одиночества. Такие дети часто гуляют сами по себе, привлекая внимание педофила.
3. *Стыд*. Он возникает очень быстро — даже если над ребенком посмеялись всего один раз. Ни в коем случае нельзя этого делать, особенно смеяться над половыми органами.
4. *Страх*. Дети от природы пугливы, но к определенному моменту это должно пройти. Если нет, то родителям нужно задуматься. Ну и, конечно, ни в коем случае нельзя намеренно пугать ребенка бабайками и другими отрицательными героями.
5. *Обида*. Чтобы исправить ситуацию, нужно попросить у ребенка прощения за все негативные моменты, даже если он этого не помнит
6. *Низкая самооценка*. Этот фактор во многом зависит от родителей. Если низка самооценка у вас, то с 90-процентной вероятностью то же самое ждет вашего ребенка. А ребенка проверить очень просто. Правда, лучше, чтобы этот тест проводили не родители, а кто-то со стороны. Нарисуйте лесенку с пятью ступеньками и объясните ребенку, что на нижней ступеньке находятся самые плохие дети. На второй — просто плохие, на третьей — обычные, на четвертой — хорошие и на пятой — лучшие. И предложите ребенку показать, на какой ступени стоит он. Если он обозначил себя на первой или второй ступеньке, значит, у него низкая самооценка и надо бить тревогу. На третьей — норма, но элемент занижения все же есть. Если же ребенок ставит себя на четвертую и пятую ступень, то все в порядке. Стоит также задуматься, если ребенок говорит такие фразы, как “Я плохой”, “Зря я родился”, “Лучше бы я умер”. На самом деле ребенок вовсе так не думает — таким образом он привлекает ваше внимание, хочет, чтобы его переубедили.
7. *Нарушение психологических границ*. Психологическая граница — это невидимая линия, которая определяет наше психологическое пространство и охраняет наш внутренний мир от посягательств извне. Слабые психологические границы обычно бывают у детей в многодетной семье, где один из родителей — деспот, если ребенка бьют. Если вы хотя бы один раз ударили малыша — считайте, что у него слабые психологические границы. Простой пример таких нарушений — дети, у которых сверстники все время что-то отбирают, а они не могут постоять за себя.

**— но есть факторы, которые гарантируют, что ваш ребенок никогда не подвергнется насилию. да, это так.**

1. **Безусловная любовь.**Лучше всего ребенок чувствует это, когда вы, глядя на него, все время радуетесь и улыбаетесь. Проверить, растет ли ребенок в безусловной любви, можно, задав ему проверочный вопрос: что тебе нужно сделать, чтобы вызвать у меня улыбку? Если ребенок ответит: посмотреть на тебя — это безусловная любовь. А если говорит: подмести пол — это любовь условная. Кстати, если вас в детстве любили условно, вам самому будет очень трудно проявлять безусловную любовь.

2. **Доверие к родителям**. Оно делает ребенка неуязвимым, потому что он не позволит никому, кроме родителей, находиться слишком близко к нему. Чтобы этого добиться, прежде всего, увидев сына или дочь, скажите, как вы рады их видеть. Делитесь с детьми всем пережитым за день, но не заставляйте, а предлагайте им сделать то же самое. И всегда держите слово: если что-то пообещали ребенку, пусть это даже будет конфета.

3. **Жизнерадостность.** Обратите внимание на выражение собственного лица — ребенок копирует вас. А унылая физиономия — это тоже сигнал для педофила.
4. **Свободное выражение чувств**. Ребенок должен знать все оттенки чувств: тоска, нежность, восхищение, обида, радость, горе и т.д. Учите этому своих детей, проговаривайте то, что чувствуете вы.

5. **Уверенность в себе.** У девочки она сильно зависит от отношения к ней отца, у мальчиков — матери. Уважайте своих детей, постоянно поощряйте их, порицайте не их самих, а их поступки, и они будут уверены в себе.

6. **Высокая самооценка**. Когда речь идет об угрозе со стороны педофила, выживет тот, кто смелее, наглее, сильнее психологически. Поэтому в этой ситуации чем выше самооценка, тем лучше.

**Чтобы защитить ребенка, чему важно его научить?**

* Знать все части своего тела. Причем важно называть половые органы своими именами, чтобы не вызвать чувство стыда.
* Отличать хорошие и плохие прикосновения — те, которые нравятся и не нравятся. Прикосновения сексуального характера ребенку в любом случае будут неприятны. Сами родители тоже должны прислушиваться к ребенку — если ему, к примеру, не нравится, что его щекочут, нужно немедленно прекратить.
* Различать знакомых и незнакомцев и объяснить, что дистанция с последними должна быть не менее двух метров. Знать наизусть свои имя, фамилию и отчество, адрес и номер телефона. Знать, как позвонить в милицию.
* Позволять физические ласки только членам своей семьи. Ребенок четко должен знать, что долго обнимать и целовать его могут только мама и папа. Стоит также объяснить детям, особенно девочкам-школьницам, что есть объятия, когда люди прикасаются друг к другу лишь верхней частью тела. А есть полный контакт, когда и нижние части тела соприкасаются. Последний вариант носит сексуальный характер, и так можно приближаться только к тому, с кем ты хочешь быть. И не заставляйте ребенка целовать, например, пожилую родственницу, если он этого не хочет.
* Спрашивать у родителей разрешения, прежде чем принять подарок или пойти куда-нибудь с человеком вне семьи.
* Рассказывать родителям, если кто-то заставляет держать что-либо в тайне. Добиться этого помогает ключевая фраза: «Если тебя просят никому не говорить, ты можешь сказать только мне».